

基督徒要守安息日么？

周永健

在旧约时代，耶和华吩咐以色列民守安息日，什么工都不可作。这条诫命现今对基督徒有什么意义？信徒是否仍要守安息日？

安息日的设立

神用六天创造了天地，“就在第七日歇了祂一切的工，安息了”（创二2）。神的安息是表示祂完成创造奇工之后，看着一切所造的都甚好（创一31），感到称心满意。“神赐福给第七日，定为圣日。”（创二3）这是安息日的开始。

守安息日的诫命

神首次吩咐以色列人守安息日，是他们出埃及在旷野的时候。神赐吗哪给他们每天取用，但第六天给他们两天的食物，说：“明天是圣安息日，是向耶和华守的圣安息日。”第七天没有赐下吗哪，百姓住在自己的地方安息了。（出一六21-30）在西乃山上，耶和华颁布十诫，吩咐以色列人在安息日无论何工都不可作，理由是基于神的创造：“因为六日之内，耶和华造天、地、海和其中的万物，第七日便安

息，所以耶和华赐福与安息日，定为圣日。”（出二〇11）

后来以色列人来到约但河东的摩押平原，摩西向新的一代宣告律法，吩咐他们守安息日，同时指示他们：“你也要记念你在埃及地作过奴隶；耶和华——你神用大能的手和伸出来的膀臂将你从那里领出来。因此，耶和华——你的神吩咐你守安息日。”（申五15）这里所给的原因，是基于以色列人蒙神救赎而得的安息。

利未记第十六章记载有关七月初十日赎罪日的律例，神吩咐百姓要刻苦己心，守这日为圣安息日（利一六29-31）。“圣安息日”直译是“安息的安息日”，显示这赎罪日的安息日比其他的安息日更神圣，而守这安息日最重要的是刻苦己心，就是在神面前忏悔、禁食、祷告、等候，不仅是什么工都不去作。

基督徒要守安息日么？

犹太人渐渐为安息日制订了许多守则，列出安息日不可以作的事，产生了很多规条。耶稣和祂的门徒被指控犯了安息日，作了不可作的事，因此法利赛人甚至说祂不是从神来的（约九16）。耶稣在安息日治病、行神迹，并教导人可以在安息日作善事、行割礼、求医等。

基督徒应否守安息日？这问题有两个重点：一、现今哪一天是安息日？二、如何“守”这日？我们尝试从这两个主题去探讨。

首先，我们认定耶稣是安息日的主（太一二8）。如果安息日是指向神的创造和救赎，它必然指向耶稣基督，因为凡被造的，没有一样不是借着基督而造的（约一3），而且祂是世人的救主。耶稣在七日的第一日复活，初期教会的信徒在这一天聚会（徒二〇7），因此基督徒在第一天守主日，聚集敬拜神，记念耶稣复活，取代在第六天守安息日。

其次，耶稣说：“安息日是为人设立的，人不是为安

息日设立的。”（可二27）信徒不是为了安息日去作这事或不作那事，我们不是服事安息日。安息日是要我们得安息，包含创造和救赎的意义。旧约时代的以色列人因为不信从，不能进入神的安息，所以另有一安息日的安息，为神的子民存留（来四9），就是在神的儿子耶稣基督里。凡劳苦担重担的人，到耶稣那里就得安息（太一一28）。安息是信靠耶稣所得的福气，不是靠作什么或不作什么而得。守安息日是指在神面前借着亲近神、敬拜、颂赞、祷告、奉献等行动操练我们的信心，享受神赐予心灵的平静安稳。我们须专注留神，因此“守”主日亦表示最好停止平日一般的事务，除去忙乱和挂虑，免得被惯常的工作缠累而分心。

为主而守

神吩咐祂的子民守安息日，表示时间是神所赐的，时间是属于神的。因此安息日不限于某一天。无论我们持什么观点，我们都应把时间奉献给主。愿我们聆听保罗的劝勉：“有人看这日比那日强，有人看日日都是一样。只是各人心里要意见坚定。守日的人是为主守的。”（罗一四5-6）

（本文作者为中国神学研究院荣休院长）

